

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 09.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтрап.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	27,82	27,65	115,44	826,55
	Итого за день	27,82	27,65	115,44	826,55
			Итого стоимость завтрака		59,76

— —